

DOMÁCÍ PŘÍPRAVA – Praktická škola dvouletá, třída PI.

PŘEDMĚT	ZADÁNÍ	POMŮCKY
Český jazyk a literatura	Psaní i/y po obojetných souhláskách, velká písmena, tvrdé, měkké souhlásky. Opis textu. Čtení krátkých příběhů, básniček označování velkých písmen v textu, skládání slov, vět. sloh - Požádání o informaci a podávání informace, jméno, adresa, složenky.	dětské knihy, říkadla, básničky písmena v deskách, letáky, staré časopisy, tiskopisy, prázdné složenky
Matematika	Jednotky délky - měření různých předmětů, nábytku, oken, dveří. Správný zápis naměřené hodnoty. Řešení jednoduchých rovnic. Práce s kalkulátorem. Opakování – čtverec, obdélník, trojúhelník. (rýsování)	Pravítko, krejčovský metr, vysouvací metr, kalkulačka, tabulka násobků, trojúhelník s ryskou.
Příprava na samostatný život	Úklidové prostředky a jejich rozdělení. Desinfekční prostředky, bezpečnost a ochrana zdraví, ochranné pomůcky. První pomoc při drobných poraněních. Vážení a měření - různých předmětů, surovin.	Úklidové prostředky v domácnosti, čtení návodů na použití, pomoc s drobnými úklidovými pracemi v domácnosti – utírání prachu, vytírání, vysávání. Úklid svého pokoje, pracovního místa. Správné skládání oblečení.
Výživa a příprava pokrmů	ZELENINA Druhy zeleniny a její využití v kuchyni – polévky, saláty, hlavní jídla. Prostření stolu – oběd (polévka, hlavní chod, zákusek)	Pracovní list s rozdělením zeleniny, popř. využití internetu, pomoc v kuchyni při přípravě jídel – čištění, krájení, strouhání zeleniny. Využití letáků – vystříhování jednotlivé zeleniny, vyhledávání zeleninových jídel v kuchařských knihách, na internetu, s dopomocí rodičů připravit zeleninový salát (foto lze zaslat paní učitelce na email) Prostření stolu – oběd Umývání nádobí, úklid, hygiena a bezpečnost v kuchyni.
Rodinná výchova	Denní režim. Jak trávím svůj volný čas.	víkend x všední den, režim dne (8+8+8 – práce + odpočinek, spánek + zábava), tělesná a duševní hygiena (aktivní odpočinek, sport, četba, klidné prostředí, vycházky do přírody) - způsob stravování (vyvážená strava, méně cukru, tuků, bez „Éček,“ málo kořeněná, slaná, mastná, hodně zeleniny, ovoce, vlákniny, tekutin – vody, klid při jídle, nehltat, jídlo 5xdenně) - mezilidské vztahy – kamarádství, bez stresu, pomoc, spolupráce, vstřícnost

V rámci domácí přípravy lze využít odkazů na zajímavé webové stránky:

<https://skolakov.eu/> , <https://www.detskestranky.cz/> , <https://www.vareni.cz/>

Využijte i vzdělávací programy České televize: UčíTelka, Odpoľko